

L'engouement romand pour le ski de fond

Avec un réseau de pistes exceptionnel, la Suisse romande constitue un maanifique terrain de jeu pour les fondeurs. Idéal pour les sportifs et les amoureux de la nature, le ski de fond gagne du terrain et attire des pratiquants de tous les âges. Alors cette année, plus d'excuses, on s'y met

TEXTE THOMAS PFEFFERLÉ

rails parallèles. Des modèles des Alpes et Préalpes de Suisse sur le site également. de skis différents sont concus romande. Enfin, des cartes

amateurs de ce sport, ou à ceux rient. Pour la somme de 140 skidefond.ch ou que l'on peut deurs chevronnés.» qui désirent troquer leurs skis francs, les amateurs de glisse se les procurer dans les diffé- Bon à savoir également: de piste contre des lattes plus peuvent pratiquer dans tout rents Centres nordiques. Les durant la saison, différentes fines. En outre, ces nombreuses le pays pendant la saison, et tracés de couleur rose-violet manifestations et autres pistes offrent la possibilité de ainsi bénéficier de près de s'adressent aux randonneurs courses populaires sont orpratiquer les deux styles qui 5000 km de pistes tracées. à pied ou en raquettes à neige ganisées. De quoi partager prévalent actuellement dans la Une autre carte, accessible alors que les parcours de ski le bonheur de la glisse à pludiscipline: le classique et le ska- au prix de 80 francs, permet de fond sont balisés avec un sieurs, voire de se mesurer aux ting, Plus traditionnel, le clas- d'accéder au Massif jurassien. fléchage de couleur menthe. autres pour les amateurs de

spécifique, à savoir les fameux pratiquants accèdent aux pistes différents plans sont en vente

«Pour les débutants ou pour chaque style : ils sont plus journalières sont également ceux qui désirent s'initier courts et plus durs pour la pra- proposées pour les néophytes à la discipline, je conseille tique du skating. Un peu plus qui désirent s'essayer à la dis- d'abord de tester le matériel physique, le skating se pratique cipline le temps d'une journée. avant de l'acheter, indique sur des plans lisses et demande Ces forfaits peuvent s'obtenir Laurent Donzé, président de une plus grande dépense auprès de l'association faîtière l'association. Il est également d'énergie. Complémentaires, Romandie Ski de Fond sur le préférable de se rendre dans les deux styles permettent de site skidefond.ch ou directe- un magasin spécialisé pour vivre des sensations différentes ment sur le terrain auprès des être bien conseillé, ce qui n'est tout en stimulant d'autres fac- Centres nordiques. Cette as- pas forcément le cas de tous teurs physiques. sociation propose un matériel les points de vente actifs dans Pour accéder aux diffé- de balisage unifié et normalisé les sports d'hiver. Ensuite, le Environ 1500 km de pistes rents tracés à disposition, sur tous les réseaux de pistes. meilleur moyen pour bien tracées sont à disposition des les fondeurs peuvent obtenir On profite d'ailleurs de rap- apprendre et progresser rapifondeurs en Suisse romande. plusieurs cartes saisonnières, peler que l'on peut consulter dement consiste à prendre des De quoi donner le sourire aux dont les tarifs et les offres va- les plans des pistes sur le site cours ou à s'entourer de fon-

sique s'effectue dans un tracage Pour 80 francs également, les Des coffrets regroupant les compétition.

