

**Un hiver à garder en mémoire...**

Si tous les flocons de neige sont différents, tous les hivers sont aussi différents ! Alors qu'on pense en avoir fait le tour, voilà que surgit un nouvel hiver au scénario imprévisible. La saison 20/21 n'a pas échappé à la règle. Après quelques flocons tombés en avant-saison, la neige est arrivée en suffisance dès le début décembre pour le plus grand bonheur des skieurs, frustrés par un hiver précédent très peu enneigé. La plupart des Centres nordiques ont réagi très vite et seules quelques heures ont séparé les premiers flocons des premières pistes tracées. Puis, contredisant les prévisionnistes annonçant un redoux à la fin décembre, la saison de ski s'est poursuivie sans relâche jusqu'à la fin février. Tous les indicateurs parlaient alors pour une fin de saison précoce. Mais, voilà qu'une importante crachée de neige est venue relancer la saison de ski de la mi-mars à la fin mars. Un bonus hivernal que de nombreux skieurs ont pleinement savouré. Enfin un hiver où l'on a retrouvé la neige avec ses flocons, son ambiance et sa magie. Les skieurs, avec quelques précautions sanitaires, ont pu vivre de grands moments sur les pistes à l'écart du corona virus. Plus que jamais, l'expression s'évader sur les pistes, a retrouvé tout son sens. Le peuple des skieurs de fond a vécu un bel hiver, revitalisant pour le corps et l'esprit.

**La ruée vers l'or blanc...**

Parler de l'hiver 20/21, c'est parler d'un hiver bien enneigé mais c'est également parler du Covid 19 qui a eu de multiples incidences au niveau des activités sportives de loisirs. Les sports d'intérieurs étant interdits, les activités de plein air ont connu un succès sans précédent avec, à la clé, beaucoup de travail pour les Centres nordiques mais aussi des rentrées financières nettement supérieures aux moyennes habituelles. Si historiquement, les Jeux Olympiques de 1968 ont lancé la pratique populaire du ski de fond, on peut dire qu'en 2021 le corona virus a donné un nouvel élan à la pratique du ski de fond. Une vague de nouveaux adeptes a déferlé sur les pistes. Beaucoup ont découvert ou redécouvert le ski de fond. Le bilan a été donc très positif et on peut envisager l'avenir du ski de fond avec sérénité. Il reste à espérer que cette progression se confirme les saisons prochaines.



Illustration extraite du journal Les Versants / Québec

### **Avec neige mais sans public...**

Tel a été le verdict pour les compétitions au niveau international et dans une certaine mesure au niveau national. Moyennant des mesures sanitaires très strictes, la plupart des grandes épreuves Coupe du Monde, Tour de ski et Championnats du Monde ont pu se dérouler. Ainsi, le ski de fond télévisé n'a pas trop souffert de la pandémie et on a pu assister à de magnifiques courses. Malheureusement, les compétitions régionales de même que la plupart des courses populaires traditionnelles qui ont dû être annulées. Des solutions de remplacement ont été proposées à certains endroits mais n'ont pas attiré la foule des skieurs populaires des grands jours !

Dans ce contexte particulièrement compliqué, plusieurs athlètes romands ont brillé au plus haut niveau. Les ténors habituels Jovian Hediger, Erwan Käser et Candide Pralong ont démontré qu'ils appartenaient bien à l'élite mondiale.

Keystone



Jovian Hediger a signé une très belle 12<sup>ème</sup> place en sprint aux Mondiaux

Très réjouissante également la poussée des jeunes talents romands. En effet, avec les bons résultats enregistrés cet hiver Pierrick Cottier, Ilan Pittier et Antonin Savary rejoignent le cadre C de Swissski.

### **Le respect des pistes, un combat perpétuel...**

Aujourd'hui, les Centres nordiques déploient une énergie folle pour offrir des pistes de qualité. Dans le même temps, on observe régulièrement des dégradations qui vont des traces de pas aux déjections canines en passant par les dégâts causés par le passage de raquettes, voire par d'engins motorisés. Ce n'est certes, qu'une petite frange de personnes mal informées ou mal intentionnées qui provoquent ces importants désagréments pour les skieurs mais c'est inacceptable pour les skieurs payeurs. Le respect des pistes de ski est aujourd'hui un facteur déterminant dans l'attractivité des Centres nordiques.

Pour améliorer la situation, il faut travailler sur les deux axes que sont l'information et le balisage. Romandie Ski de Fond a lancé l'hiver dernier une vaste campagne de sensibilisation, bien reprise dans les médias. En complément, un onglet « Respect des pistes » a été ajouté sur le site internet et des flyers ont été distribués à large échelle.

Mais, c'est au niveau balisage que réside la plus grande marge de progression et plus spécialement au niveau des entrées de pistes, qui sont souvent communes au ski de fond, aux raquettes et aux marcheurs. Le message est clair, il y a de la place pour chacun de ces sports d'hiver, mais il faut un peu de fair-play pour assurer une saine cohabitation. Pour réduire au maximum les dégradations des pistes, il faut mettre en place un balisage précis et bien visible au départ des pistes. Ce balisage est surtout destiné à informer les nouveaux adeptes d'activités sportives hivernales afin qu'ils adoptent d'entrée les bonnes habitudes.



Entrée des pistes, La Vue-des-Alpes, hiver 20/21

### Une nouvelle étape dans le concept SuisseMobile



Dans une première étape, le ski de fond est entré dans le concept SuisseMobile. Dans chaque région, on retrouve des parcours numérotés et décrits qui bénéficient d'un complément de balisage sur le terrain. Dans une seconde étape, il est question de faire figurer tout le réseau des pistes RSF sur les cartes SuisseMobile à titre informatif, donc sans numérotation et sans descriptif particulier.

### **Hausse du prix des cartes d'accès, une mauvaise bonne idée...**

Le sujet est toujours sensible, il mérite analyse et réflexion. Il y a des données objectives et un contexte à prendre en considération avant de prendre une décision. Certes, le ski fond évolue vers plus de professionnalisme et a besoin de plus d'argent mais le moyen d'y parvenir mérite réflexion, une simple hausse du prix des cartes n'est peut-être pas la bonne solution. Jusqu'à maintenant, le financement du ski de fond repose principalement sur la vente de cartes saisonnières à prix attractif mais les choses changent progressivement et la vente de cartes journalières est en forte progression. Plusieurs facteurs expliquent ce changement d'habitude. A l'exception du présent hiver, après des hivers peu enneigés, les skieurs sont de moins en moins enclins à prendre des cartes saisonnières. L'argument *Acheter une carte de saison, c'est le meilleur moyen de soutenir le ski de fond* a de moins en moins d'écho. Avec les nouvelles technologies la facilité d'achat des cartes favorise le passage aux cartes journalières. Une hausse du prix des cartes à CHF 160.-, comme le propose Loipen Schweiz, rendrait encore cette carte moins attractive et renforcerait le transfert vers les cartes journalières. Il faut savoir que la majorité des skieurs ne font pas plus de 10 sorties par saison. De plus, on ne peut pas ignorer le réchauffement climatique, on sait qu'on s'achemine globalement vers des hivers relativement peu enneigés.

Dans ce contexte, une augmentation du prix des cartes saisonnières va-t-elle réellement apporter plus d'argent dans les caisses des Centres nordiques ? La réponse n'est pas évidente mais le risque que la réponse soit négative est bien réel. *A la sortie d'un très bon hiver, dans le contexte Corona virus, difficile financièrement pour beaucoup de personnes, le comité RSF recommande le refus d'une hausse du prix des cartes à CHF 160.-, jugeant cette proposition peu judicieuse, trop hasardeuse et difficilement défendable. Pour améliorer la situation financière la vraie bonne solution passe par une augmentation du nombre des pratiquants.*

### **Nouveauté ! « Journée du Ski de Fond » le 2 janvier 2021**

Sous ce titre se cache une idée de promotion du ski de fond. A la question, comment promouvoir le ski de fond, comment attirer toujours plus de skieurs sur les pistes, le comité RSF répond en proposant d'instaurer une journée du ski de fond au cours de laquelle, l'accès aux pistes est gratuit dans tous les Centres nordiques. La date retenue est le 2 janvier 2022. Lors de cette journée, les Centres sont totalement libres d'organiser des présentations, démonstrations ou autres animations autour de leur Centre s'ils le souhaitent. Un seul point commun, l'accès aux pistes est gratuit ce jour-là. Evidemment, il est prévu de largement médiatiser cette journée particulière en montrant tous les bienfaits du ski de fond.

### **Des projets pour bonifier le ski de fond**

L'excellente saison 20/21, avec l'arrivée de nombreux nouveaux adeptes d'activités sportives hivernales, a mis en évidence un certain nombre de points à améliorer. Ainsi quelques nouveaux projets sont à l'étude pour améliorer la situation. Afin de mieux distinguer les différents domaines d'activités sur le terrain, les entrées de piste « Ski de fond » seront signalées par un balisage facilement reconnaissable et commun à tous les Centres. Au niveau information au sujet de « l'ouverture des

pistes », l'introduction d'une nouvelle application, facilitant la vie des Centres, est à l'étude et pourrait voir le jour l'hiver prochain. Quant au domaine de la préparation des pistes, il est prévu d'organiser durant l'hiver prochain, un cours pratique abordant les problèmes de traçage et de balisage des pistes.

Ce cours devrait accueillir différents intervenants externes mais sera aussi une journée d'échanges entre les acteurs du ski de fond, actifs sur le terrain.

### Parcours d'apprentissage pour le ski de fond

Présenté sous le nom de **Cross-Country Cross Skills Park**

Du nouveau, pour faciliter l'apprentissage du ski de fond, chez les jeunes. Swissski a conçu un parcours avec 25 postes proposant différents exercices à caractère ludique. Ce type de parcours constitue une excellente manière de découvrir le ski de fond. C'est pour cette raison que RSF tient à soutenir financièrement les Centres nordiques, Ski-Clubs ou autres institutions intéressées par la mise en œuvre d'un tel parcours. RSF propose l'acquisition du matériel nécessaire à des prix très avantageux.

**swissski**

## CROSS-COUNTRY CROSS SKILLS PARK

**Salut !** Nous sommes Léa et Luc et nous aimons nous dépenser, surtout en pleine nature ! Nous adorons découvrir les forêts et les prairies enneigées ainsi que profiter des joies de l'hiver grâce au ski de fond. Cette activité englobe tout ce que nous attendons d'un sport : joie, jeux, plaisir, endurance, force, vitesse, technique et tactique.

Tu peux apprendre le ski de fond en réalisant des exercices très variés comme ceux que tu peux effectuer dans ce Cross-Country Cross Skills Park. Tes mouvements deviendront alors de plus en plus précis et tu prendras davantage d'assurance sur les skis. Comme l'indique le mot « Skills » : tes facultés, tes aptitudes, tes compétences et ton habileté, en bref tes capacités s'amélioreront.

En positionnant ton centre de gravité de façon adéquate et en prenant des impulsions précises, tu t'amuseras beaucoup dans ce Cross-Country Cross Skills Park. À toi de jouer ! Cours, glisse, saute, penche-toi, étire-toi ou tourne-toi, seul(e) ou en groupe : tout est possible et tu peux toujours t'améliorer !

Léa et Luc

Tu trouveras davantage d'informations sur le CX Skills Park ici : →

skidefond

MAIN SPONSOR: **swisscom** SPONSORS: **RAIFFEISEN** **helvetia** CAR PARTNER: **BKW** OFFICIAL BROADCASTER: **SRG SSR**

**swissski**

### BOSSES EN ALTERNANCE

Flexions et extensions des jambes en alternance

skidefond

**swissski**

### OBSTACLES

Enjambe ou saute par-dessus les obstacles

skidefond

Découvrir le ski de fond de manière ludique

## Remerciements

Un très bel hiver, c'est un hiver avec de la neige, des pistes et beaucoup de skieuses et de skieurs satisfaits. L'hiver écoulé remplit pleinement ces critères et restera gravé comme un grand millésime. Un grand merci à tous les artisans de cette belle saison, qu'ils soient baliseurs ou traceurs, dirigeants, vendeurs de cartes ou autre, peu importe. Un merci particulier aux Assurances Helvetia qui nous renouvellent leur soutien au fil des ans ainsi qu'aux Banques Raiffeisen qui nous ont soutenu cette année encore mais qui nous ont annoncé malheureusement leur retrait pour le futur, après de nombreuses années de sponsoring.

Un grand merci à toutes celles et à tous ceux qui ont consacré de leur temps et de leur énergie pour faire tourner la planète ski de fond.

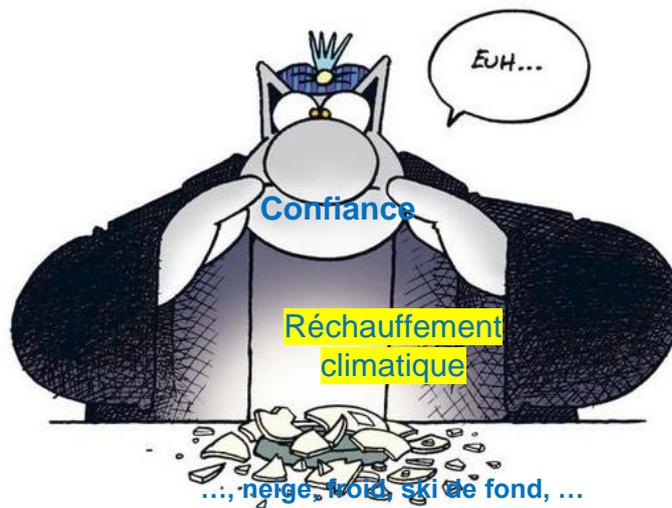


Illustration Geluck

En conclusion, nous avons vécu un hiver qui redonne le moral aux abattus, la motivation aux indécis et à tous des raisons de croire encore à de beaux hivers !

Laurent Donzé / Les Bois, le 3 mai 2021